

Fakt Box Liechtensteiner Winterspiele 2020

184	AthletInnen davon	31	Gäste
119	Ski	7	Nationen (CH, A, D, B, MOC, IT und FL)
65	Langlauf	53	Athleten u. Coaches nehmen am Camp teil.
80	Coaches	150	HelferInnen

Provisorisches Programm (Änderungen vorbehalten)

Donnerstag, 13. Feb. 9:30-12:00 und 13:30 - 15:30 und Freitag, 14. Feb. 9:30 – 12:00 Uhr

Trainings Camp	Ski- und Langlauf Camp
----------------	------------------------

Freitag, 14. Februar 2020

Ab 14:00	Eintreffen der Teams, Akkreditierung, Bezug der Unterkunft
18:00	Abendessen
20:00	Eröffnungsfeier in Malbun
21:30	Coachmeeting im Hotel Jufa

Samstag, 15. Februar 2020

Langlauf		Ski	
09:00 – 09:30	Coachmeeting/Besichtigung	09:00 – 09:45	Besichtigung der Rennstrecken
09:30	Gemeinsames Aufwärmen	10:00	Divisioning Super-G
10:00	Divisioning 500m, 1km	Ab 11:30	Mittagsverpflegung im Hotel
Ab 11:30	Rennen 1 km	13:00 – 15:30	Wettbewerbe Super-G
12:30	Siegerehrung	Ab 13:45	Siegerehrungen
ab 13:30	Verpflegung im Hotel		Verpflegung im Hotel
18:00 - 22:00	Abendessen / Abendunterhaltung im Saal in Triesenberg		

Sonntag, 16. Februar 2020

Langlauf		Ski	
08:30 – 09:15	Besichtigung der Rennstrecken	09:00 – 09:45	Besichtigung der Rennstrecken
09:30	Gemeinsames Aufwärmen	10:00	Riesentorlauf 1. Lauf
10:00	Rennen 500m, 3km	Ab 11:30	Mittagsverpflegung im Hotel
11:15	Plausch-Stafette mit Promis	13:00 – 15:30	Riesentorlauf 2. Lauf
12:00	Siegerehrung	Ab 13:45	Siegerehrungen
13:30	Verabschiedung	15:30	Verabschiedung