

DIE IDEE GEHT WEIT ÜBER DEN SPORT HINAUS



20 Jahre Special Olympics Liechtenstein

Special Olympics ist ein internationales Sportprogramm und die weltweit grösste Sportbewegung für Menschen mit geistiger Behinderung. Ziel ist, mit Hilfe von Sportangeboten Gemeinschaftserlebnisse, Freude und Anerkennung zu vermitteln.



I.D. Prinzessin Nora, langjährige Präsidentin von SOLie anlässlich der Liechtensteiner Winterspiele im Januar 2021. Wann immer möglich unterstützt sie unsere Sportler und ist auch bei Weltspielen von Special Olympics mit dabei.

Die Idee von Special Olympics auch in Liechtenstein umzusetzen, gründet auf der Initiative I.D. Prinzessin Nora von Liechtenstein. 2001 findet die Gründungssitzung von Special Olympics Liechtenstein (SOLie) statt, die Akkreditierung bei Special Olympics International erfolgt. Die Nachfrage und der Erfolg sind enorm. 2010 wird die Special Olympics Liechtenstein Stiftung gegründet. 2013 wird SOLie vom IOC anerkannt und als Breitensport Organisation für Menschen mit geistiger Behinderung auch offiziell zu einem wesentlichen Teil der Sportlandschaft Liechtensteins.

Heute bietet SOLie regelmässige Angebote in 11 Sportarten an. Über 100 Aktive im Alter von 2 bis 65 Jahren mit unterschiedlichsten körperlichen



SOLie bietet regelmässige Trainings in 11 Sportarten an. Hier das Langlaufteam, das immer samstags im Steg/Grund anzutreffen ist.

Fähigkeiten profitieren von den wöchentlichen Trainings. Sie stärken nicht einzig den Körper und die Leistungsfähigkeit, sie fördern auch die Freude an der Bewegung, den Teamgeist und das Selbstbewusstsein.

Zudem werden Special Olympics Programme umgesetzt. Sie gehen auf bestimmte Bereiche des Sports ein. «Young Athletes®» bietet Angebote bereits ab 2 Jahren und «MATP®» unterstützt die Sportler mit schweren körperlichen Einschränkungen. Unter dem Titel «FunFitness» (Healthy Athletes® Programm) werden persönliche Fitnessstests durchgeführt. Nach Rücksprache mit dem Arzt fliesen individuelle Förderungsansätze in die Trainings ein.

Gegen 50 Trainer leiten die Athleten an. Sie verfügen über Ausbildungen im Sportbereich und nutzen Kursangebote um sich weiterzubilden. Sie begleiten die Sportler an nationale und internationale Wettbewerbe.

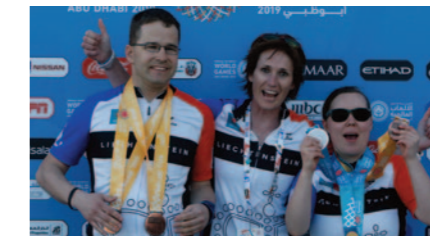
Diese Events bieten den Aktiven eine Plattform, ihr sportliches Können zu messen. Eine grosse Zahl von ihnen nutzt diese Gelegenheiten und nimmt motiviert an den Vorbereitungen dazu teil.

Die Bewerbe selbst sind immer ein emotionales Erlebnis, nicht nur für die Teilnehmenden und die Coaches, auch für die Familienmitglieder, die oft mit dabei sind.

SOLie steht für Inklusion

Die Idee von Special Olympics Liechtenstein geht weit über die sportliche Förderung hinaus. Durch das Unified® Programm wird das Thema Inklusion aktiv und tatkräftig umgesetzt. Gemeinsam mit Kooperationspartnern werden Trainings und Wettbewerbe realisiert. Mit dabei Unified-Partner und freiwillige Helfer. Im direkten Kontakt, durch das gemeinsame Erleben und Erfahren profitieren alle, lernen voneinander und haben Spass miteinander.

Die Idee einer inklusiven Gesellschaft ist für SOLie auch in den kommenden Jahren richtungsweisend. Offen für die Bedürfnisse und Wünsche ihrer Sportler wird sie die Trainings, Programme, Kooperationen weiter optimieren, Bewährtes erhalten und Neues wagen. Weitere Informationen unter www.specialolympics.li



Sport verbindet. Durch gemeinsame Trainings, Erlebnisse und Erfahrung sind Sportler, Trainer, Partner und Familien in den letzten 20 Jahren zu einer grossen SOLie-Familie gewachsen.