



17. Welt-Gymnaestrada 2023 vom 30. Juli – 5. August in Amsterdam, Niederlande

Was ist die Gymnaestrada?

Gymnaestrada ist ein internationales Turnfest. Alle 4 Jahre findet sie statt. Im Mittelpunkt der Gymnaestrada stehen verschiedene turnerische Vorführungen. Allerdings werden die Vorführungen nicht aneinander gemessen. Seit 1953 treffen sich begeisterte Turner*innen aus vielen Ländern Europas und anderen Kontinenten eine Woche lang zu einem Festival des Breitensports. Gruppen ab 10 Personen zeigen kunst- und phantasievollen Choreografien in den Sportarten: Gymnastik, Showtanz, Akrobatik, Hochgeschwindigkeitsturnen, Aerobic, synchrones Gerätturnen, Rhönrad, Rope Skipping und vieles andere.

Die Weltgymnaestrada ist kein Wettbewerb. Die Werte liegen in faszinierender Bewegung und internationaler Begegnung. Die Teilnehmer zeigen frei von Wertungs- und Punktedruck dennoch turnersportliche Höchstleistungen. Der internationale Turnerbund ermöglicht Turnen für alle und lädt zum aktiv werden ein.

Bei der Weltgymnaestrada in Lissabon 2003 lag das Durchschnittsalter der Teilnehmer bei 35 Jahren, 80 Prozent waren weiblich.

Was gibt es 2023?

Im Sommer 2023 findet die nächste Welt-Gymnaestrada in Amsterdam statt. Unser Ziel ist es, mit möglichst vielen Turnerinnen und Turnern aus Liechtenstein teil zu nehmen und zusammen unvergessliche Momente zu erleben. **Der Liechtensteiner Turnverband (LTV) macht zusammen mit Special Olympics Liechtenstein eine Kooperation. Gemeinsam mit SOLie Athlet*innen und Turner*innen aus dem LTV entsteht eine Tanzchoreographie die dann vorgeführt wird.**

Auch SOLie Athlet*innen dürfen teilnehmen, für sie kommen die Kategorie a und c in Frage.

Es gibt folgende Möglichkeiten zur Teilnahme:

- a) Dance & Fun: offen für alle – Männer herzlich willkommen!
- b) Geräteturnen: Wettkampf- und auch nicht Wettkampf-TurnerInnen
- c) Gymnaestrada World Team: jeder darf mitmachen



Was sind die Voraussetzungen für SOLie Athlet*innen?

- Mindestalter 12 Jahre (Jahrgang 2011), Altersgrenze nach oben gibt es nicht
- Eigene/Innere Motivation am Anlass teilzunehmen
- Ist bereit mehr Trainings zu besuchen
- Sozialer Umgang mit Coaches und Teamkolleg*innen sowie zum Teil fremden Athlet*innen, Einfügen in eine Gruppe (Regeln, Kleider, Verhalten, etc.).
- Sporttauglichkeit
- Bereitschaft und gesundheitliche Voraussetzungen für weite Reisen und eine lange Abwesenheit von zu Hause
- Ist gerne unter Leuten und kommt mit vielen Leuten um sich klar. Rückzugsorte gibt es nur beschränkt.
- Sicher mit ÖV Reisen sein.
- Hat mit SOLie irgendwann bereits einen mehrtägigen Anlass besucht.
- Besucht bei SOLie regelmässig wöchentliche Trainings
- Kostenbeteiligung

Bei Interesse: Melde dich bis zum 24. Juni bei Matilda unter

00423 793 99 74 / matilda.wunderlin@specialolympics.li