

Special Olympics Liechtenstein

WIR sind eine gemeinnützige Stiftung und anerkannte Sportorganisation in Liechtenstein.

UNSER NAME STEHT für eine inklusive Gesellschaft, geprägt von gegenseitigem Respekt und Akzeptanz.

UNSER ZIEL ist es, durch den Sport Gemeinschaftserlebnisse, Freude und Anerkennung zu vermitteln.

TEILNEHMEN können Menschen aller Altersstufen aus Liechtenstein.

KOSTEN entstehen keine.
Ausnahmen: Ski Alpin – ermässigte Saisonkarte.
Reiten - Unkostenbeitrag.

TRANSPORTE sind nach Absprache und Bedarf innerhalb Liechtensteins möglich.

ANMELDUNG unter www.specialolympics.li
oder Telefon [+423 793 99 75](tel:+4237939975).



Special Olympics Liechtenstein bietet Schwimmtrainings für alle Altersstufen an; ab 2 Jahren bis zum Seniorenalter.

In der Gruppe Schwimmen Basisstufe erlernen die Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren erste Grundlagen.

Das Schwimmtraining ist spielerisch aufgebaut. Es kommen verschiedene Materialien zum Einsatz. Auch Kinder, die nicht selbständig stehen, laufen oder sich umziehen können, sind willkommen.

Herzlichen Dank an alle Sponsoren, die das kostenlose Kursangebot der Special Olympics Liechtenstein Stiftung ermöglichen.

H
Hand in Hand
Hauptsponsor

SWAROVSKI
Premiumsponsor



Sportangebot 2022/23

Das Programm für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung.

Special Olympics
Liechtenstein

Sportprogramm

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

FitSport

15:00 - 16:15
Turnhalle HPZ Schaan

Tanzen

12:25 - 13:10
HPZ Rhythmikraum
Schaan

**Schwimmen
Mittelstufe**

11:30 - 13:15
Hallenbad HPZ Schaan

Young Athletes

09:30 - 10:30
Hallenbad Resch
Schaan

**Schwimmen
Basisstufe**

11:30 - 13:00
Hallenbad HPZ Schaan

Konditionstraining

09:30 - 11:00
Grossabündt Gamprin
SZU Eschen
Sommer - Herbst

FitSport

16:00 - 17:15
Turnhalle HPZ Schaan

MATP Land

14:30 - 15:30
Turnhalle HPZ Schaan

**Schwimmen
Basisstufe**

15:00 - 16:30
Hallenbad HPZ + Resch
Schaan

Tennis

16:00 - 17:00
Tennishalle
Eschen/Vaduz

Langlauf

10:00 - 11:30
Loipe Steg
Winter

MATP Wasser

16:30 - 18:00
Hallenbad HPZ Schaan
Für Schwimmer

Boccia

16:30 - 18:00
Bocciahalle Schaan

**Schwimmen
Erwachsene**

Gruppe 1: 16:30 - 18:00
Gruppe 2: 17:30 - 18:45
Hallenbad Eschen

**Schwimmen
Jugend**

16:00 - 17:15
Hallenbad Resch
Schaan

Tanzen Unified

18:00 - 19:00
Tanzraum Mühleholz 2
Schaan

Skifahren

13:00 - 16:00
Malbun
Winter

Rad

17:45 - 19:15
Kunstdepot Almat
Schaanwald

Fussball Unified

17:15 - 18:45
Rheinparkstadion
Vaduz

MATP Wasser

16:30 - 18:00
Hallenbad HPZ Schaan
Für Nichtschwimmer

Reiten

Tag, Zeit und Ort
nach Absprache
Unkostenbeitrag

Unified Sports ® ist ein inklusives Sportprogramm von Special Olympics: Menschen mit und ohne geistiger Beeinträchtigung können teilnehmen und trainieren gemeinsam.

MATP ist ein Bewegungsprogramm für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf.

Die Altersangaben sind Richtwerte.

2 Jahre bis Einschulung

Basisstufe

Mittelstufe

Oberstufe

Ab 8 Jahren

Ab 14 Jahren