



Rad 2024

Wie im letzten Jahr führen wir auch heuer wieder ein Radtraining für alle begeisterten Radfahrerinnen und Radfahrer durch. Es freut mich besonders, dich zu diesem Training einzuladen, um mit uns mitzufahren.

Ort	Kunstdepot Almat, Industriestrasse 4, Schaanwald	
Zeit	Jeweils Montag, 17.45 – 19.15 Uhr	
Daten	Trainings: <ul style="list-style-type: none">• April: 22./ 29.• Mai: 06. / 13. / 27.• Juni: 03. / 10. / 17. / 24.• Juli: 01.• August: 19. / 26.• Sept: 02. / 09. / 16. / 23. / 30.	Wettkämpfe: <ul style="list-style-type: none">• 1. Mai Radkriterium Mauren• 22. Juni Degersheim• 17. August Interlaken• Mindelheim/DE im September Radausflüge für alle Interessierten: <ul style="list-style-type: none">• 5. Mai 2024 slowUp
Leitung	Alexandra Halser Wer nicht kommen kann, meldet sich beim SOLie Büro und beim LBV einen Tag davor ab. SOLie Büro: +423 793 99 75; Transport/LBV: +423 390 05 15	
Ausrüstung	Trinkflasche Radhandschuhe Helm	Radbekleidung Turnschuhe Regenkleidung
Foto/Video	Die Teilnehmer*innen gestatten Special Olympics Fotos und Videos aufzunehmen und sie auf der Webseite darzustellen.	
Haftung	Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen.	
Transport	Der LBV bietet einen Transport an. Bitte bei der Anmeldung angeben.	
Wichtig	Das eigene Rad vor dem Saisonstart in den Service bringen, sodass es keine technischen Mängel aufweist. Der Zustand des eigenen Helmes ist zu überprüfen. Helme, die nicht richtig sitzen oder defekte Stellen aufweisen, sollten ausgewechselt werden, da sie bei allfälligen Stürzen keinen Schutz bieten.	