

Special Olympics Liechtenstein

WIR Special Olympics Liechtenstein (SOLie) sind eine gemeinnützige Stiftung, anerkannte Sportorganisation und Mitglied beim Liechtenstein Olympic Committee.

UNSER NAME STEHT für eine inklusive Gesellschaft, geprägt von gegenseitigem Respekt und Akzeptanz.

UNSER ZIEL ist es, durch regelmässige Trainingseinheiten Gemeinschaftserlebnisse, Freude und Anerkennung zu vermitteln.

TEILNEHMEN können Menschen aller Altersstufen aus Liechtenstein.

KOSTEN entstehen keine. Ausnahmen: Ski Alpin-Saisonkarte; Reiten - Unkostenbeitrag.

TRANSPORTE sind nach Absprache und Verfügbarkeit innerhalb Liechtensteins möglich.

ANMELDUNG unter www.specialolympics.li oder Telefon +423 793 99 75.



Wir geben unseren Athlet*innen eine Stimme

Das Special Olympics Programm „Athlete Leadership“ verfolgt das Ziel, Athlet*innen zu ermutigen, verantwortungsvolle Rollen in der Gesellschaft zu übernehmen. Wir bei SOLie haben ein Sprecher*innen-Komitee gegründet. Es vertritt die Stimmen unserer Sportler*innen, bringt Ideen und Wünsche ein, moderiert Veranstaltungen und teilt seine Gedanken mit. SOLie will Demokratie im Sinne der UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Beeinträchtigungen umsetzen und ein Vorbild sein.

Herzlichen Dank an alle Sponsoren, die das kostenlose Kursangebot der Special Olympics Liechtenstein Stiftung ermöglichen.

H
Hand in Hand
Hauptsponsor

SWAROVSKI
Premiumsponsor



Sportangebot 2024/25

Das Programm für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung.

Special Olympics
Liechtenstein 

Sportprogramm

Montag

FitSport
15:00 - 16:15
Turnhalle HPZ Schaan

FitSport
16:00 - 17:15
Turnhalle HPZ Schaan

MATP Wasser
16:15 - 17:45
Hallenbad HPZ Schaan
Für Schwimmer

Rad
17:45 - 19:15
Kunstdepot Almat
Schaanwald

Reiten
16:45 - 18:15
Kappele Balzers
Unkostenbeitrag

Dienstag

**Schwimmen
Erwachsene**
16:45 - 18:00
Hallenbad Eschen

Boccia
16:30 - 18:00
Bocciahalle Schaan

Mittwoch

**Schwimmen
Mittelstufe**
11:30 - 13:15
Hallenbad HPZ Schaan

MATP Land
14:00 - 15:00
Turnhalle HPZ Schaan

**Schwimmen
Erwachsene**
16:30 - 18:00
Hallenbad Eschen

Fussball Unified
17:15 - 18:45
Rheinparkstadion
Vaduz

Reiten
16:00 - 18:00
Kappele Balzers
Unkostenbeitrag

Donnerstag

**Schwimmen
Basisstufe**
15:00 - 16:30
Hallenbad HPZ + Resch
Schaan

**Schwimmen
Jugend**
16:00 - 17:15
Hallenbad Resch
Schaan

MATP Wasser
16:30 - 18:00
Hallenbad HPZ Schaan
Für Nichtschwimmer

Freitag

Tennis Unified
Einsteiger: 17:00 - 17:45
Fortgesch: 17:45 - 19:00
Tennishalle Vaduz

Tanzen Unified
18:00 - 19:00
Tanzraum Mühleholz 2
Vaduz

Samstag

Konditionstraining
09:30 - 11:00
Mühleholz 1, Vaduz
Sommer - Herbst

Langlauf
10:00 - 11:30
Loipe Steg
Winter

Skifahren
13:15 - 15:45
Malbun
Winter

Die Altersangaben sind Richtwerte.

2 Jahre bis Einschulung

Basisstufe

Mittelstufe

Oberstufe

Ab 8 Jahren

Ab 14 Jahren

Young Athletes

Tag, Zeit und Ort
nach Absprache