



## AUSSCHREIBUNG RADTRAINING SAISON 2012

### **Spinning**

Datum: 07. / 14. / 21. / 28. April

Ort: Fitnesshaus Schaan

Zeit: 10.15 – 11.30 Uhr

Bitte kleines Handtuch und Trinkflasche mitnehmen!

### **Montags-Training**

April: 30.

Mai: 14. / 21.

Juni: 04. / 11. / 18.

Juli: 02.

August: 20. / 27.

September: 03. / 10. / 17. / 24.

Oktober: 01.

Ort: Servita Schaan

Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr

Mindestalter: Das Mindestalter beträgt 8 Jahre

Transport: LBV bietet einen Transport an. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Ausrüstung: Trinkflasche, Radhandschuhe, Helm  
Radbekleidung, Turnschuhe  
Regenkleidung

Abmeldung: Wer nicht kommen kann, meldet sich bei:  
Judith Meile 079 386 59 29  
Transport auch abmelden: +423 390 05 15



## **Trainingslager**

**Datum:** 04. /05. / 06. Mai 2012

**Ort:** Jugendherberge Schaan

Das Trainingslager ist für alle Athleten von Special Olympics Liechtenstein. Wir werden gemeinsam polysportiv trainieren und in neue Sportarten hinein schnuppern.

Zudem werden am Samstagnachmittag die Athleten unter der Kategorie Special Olympics am Vaduzer Städtlilauf starten.

Genauere Informationen folgen kurz vor dem Lager.

## **Radausflug**

Da in diesem Jahr kein Special Olympics Radrennen stattfindet, unternehmen wir einen gemeinsamen **zweitägigen Radausflug**.

**Datum:** 23. / 24. Juni 2012

Genauere Details werden zu einem späteren Zeitpunkt noch bekannt gegeben. Es können alle Stärkeklassen am Ausflug teilnehmen, da wir von einem Kleinbus begleitet werden und die Distanzen den Athleten angepasst werden.

Falls Eltern interessiert sind uns als freiwillige Helfer zu begleiten, sind sie jederzeit willkommen.

Es ist sehr **wichtig**, dass euer Rad **vor dem Saisonstart im Service** war und keine technischen Mängel aufweist. Ebenso **wichtig ist der Zustand eures Helmes**. Helme, die nicht richtig sitzen oder defekte Stellen aufweisen, sollten ausgewechselt werden, da sie bei allfälligen Stürzen keinen Schutz bieten.



**Anmeldeformular bis spätestens Freitag, 16. März 2012 an**

Special Olympics Liechtenstein, Wiesengass 17, 9494 Schaan,

info@specialolympics.li

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon/Mobile: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich bringe mein eigenes Rad zum Training

Ich brauche ein Rad von Special Olympics

Ich fahre Dreirad

Ich fahre Tandem

Ich wünsche Transport zum Training  Abholort \_\_\_\_\_

Ich wünsche Transport nach dem Training  Zielort \_\_\_\_\_

(Transport gilt nur innerhalb Liechtenstein)

Teilnahme am Spinning: ja  nein

Teilnahme am Lager: ja  nein

Teilnahme am Radausflug: ja  nein