



Konditionstraining Triesen Turnhalle Bushaltestelle: Weiterführende Schulen	Samstag 9:30 bis 11:00 Uhr <i>November</i> : 3./ 10. / 17.
Konditionstraining Samstag, 09.30 - 11.30 Uhr HPZ Turnhalle Schaan	<i>Dezember</i> :1.
Skitraining: 13.00 Uhr –16.00 Uhr Treffpunkt Talstation Kassa Bergbahnen Malbun	<i>Dezember</i> : 8. bei genügend Schnee <i>Dezember</i> : 15. Tageskurs 10:00 bis 16:00 Uhr <i>Dezember</i> : 22./ 29. / 13:00 bis 16.00 Uhr <i>Januar</i> : 5. /12. /19. / 26. <i>Februar</i> 2. / 16. / 23. <i>März</i> : 2. Tageskurs 10:00 bis 16:00 Uhr <i>März</i> : 9. / 16. 31. März Plauschrennen
Skirennen	16./17: März Lenk CH
Kontakt und Abmeldungen	An Brigitte Marxer +423/7939976 brigitte.marxer@specialolympics.li
Transport:	Privat oder mit dem öffentlichen Skibus. Die Teilnehmer werden beim Bus abgeholt und nach dem Training wieder zum Bus begleitet.
Haftung:	<ul style="list-style-type: none"> • Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. • Die Skibindungen müssen vor dem ersten Training kontrolliert werden. • Helmpflicht !
Sonstiges	Taschengeld mitnehmen. Mittagessen beim Tageskurs bezahlt jeder selbst.
Skischrank	Es können Skischränke gemietet werden(CHF 58) Reservation bis 1.Dezember an Brigitte melden.
Liftkarten	Wir erhalten bei der Vorverkaufsstelle im Liechtenstein Center Vaduz vom 17.11 bis 2.12 oder in Malbun Talstation Täli vom 3.bis 14.Dezember ermässigte Liftkarten.